

# Archivo

CULTURA DEL DESCANSO

20  
23



VIVENDA 



# Archivo

CULTURA DEL DESCANSO

20  
23

VIVENDA 

BIENVENIDA

Maestría en Confección,  
Pureza de Materiales y  
un Colorido Neutro, son  
nuestros ingredientes para  
dormir sublimemente. Somos  
Vivenda e impulsamos  
mejoras de vida desde  
el Descanso.

Staff VIVENDA



Presiona el  
botón para  
comprar el  
producto  
que más te  
guste.



## CONTENIDO

08 MINIMAL

12 RELIEF

14 NATURA

20 BÁSICOS VIVENDA

23 COVERLETS

24 TEMPERATURA

26 INSERTOS

30 CAPAS DE LA CAMA

# DESCANSO



Lo importante es buscar ropa de cama hecha a partir de telas y materiales que aportan a tu descanso de manera genuina y natural. Colores neutros y sus aplicaciones brindan estilo y diseño a la habitación.

# NATURAL

ARCHIVO VIVENDA 2023

MINIMAL



# Minimal

Set básico, minimalista y atemporal. Perfecto para desconectarte de la rutina.

Una paleta que va del tono negro al blanco, creando una armonía perfecta en tu lugar de descanso.



FRAZADA MINIMAL



MINIMAL

JUEGO DE SÁBANAS DE ALGODÓN PERCAL LISO



SEAT&BACK CUSHION + RIÑONERA BIES



FUNDA DUVET MINIMAL  
100% ALGODÓN CON SHAMS + 2 ALMOHADAS  
MICROGEL + EDREDÓN  
SOFT NIGHTS

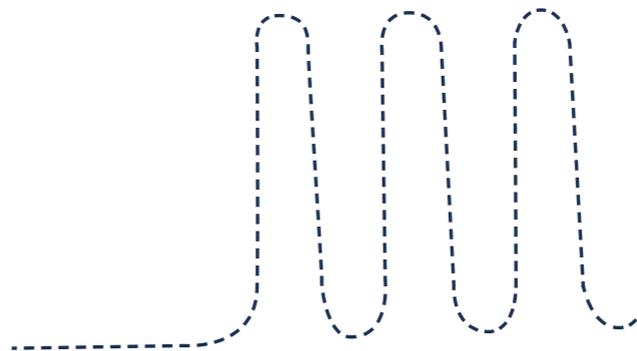
RELIEF



Colores básicos y geometrías inusuales en combinación, dan un efecto de sutil movimiento. Una propuesta alegre y contemporánea que busca refrescar tu estilo.

### CARACTERÍSTICAS

Juego de Sábanas de algodón Percal liso + Funda Duvet Percal Liso 100% Algodón con Shams + 2 Almohadas Microgel + Edredón Soft Nights + Coverlet Relief + Decorativos Relief+ Riñonera Relief



NATURA





## Natura

Un set de colores neutros y texturas suaves que crean un espacio reconfortante y sofisticado, darán una nueva vida a tu santuario de descanso.

### CARACTERÍSTICAS

Juego de Sábanas Vainica + Funda Duvet Percal Liso 100% Algodón con Shams + 2 Almohadas Microgel + Edredón Soft Nights + Pacific Cover + Riñonera Natura Festones



NATURA



# CALIDAD

“Que las prendas luzcan por más tiempo como en su estado original”, esto es calidad. Textiles de alta gama con procesos de cuidado para disfrutar largas noches de descanso.

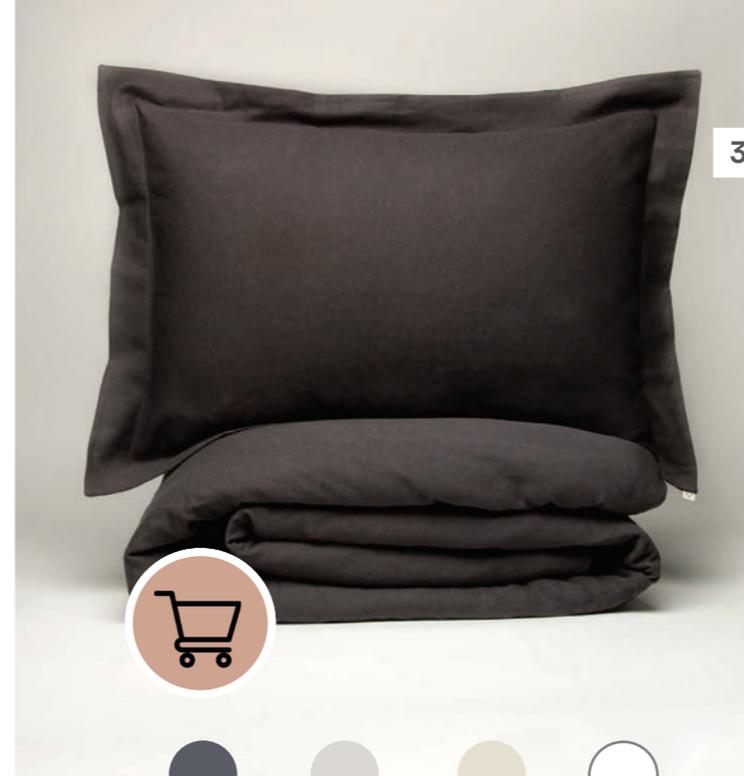


# VIVENDA



1

# Básicos Vivenda



3

4



5



1



- Noche
- Bruma
- Crudo
- Blanco



Blanco torino  
azul



Blanco torino  
khaki



Blanco torino  
bruma



Blanco torino  
noche



2



1. Juego de Sábanas  
Crochet

2. Funda Duvet Torino  
con Shams

3. Funda Duvet  
Linen Misto con Shams

4. Juego de Sábanas  
Vainica

5. Juego de Sábanas  
Festones



# Coverlets

Prenda acolchada y ligera que perfecciona el look de tu cama, brindando un elemento adicional de comodidad y calidez.

1. Coverlet Romo



Noche



Khaki

2. Coverlet Stone

3. Coverlet Zen



Crudo



Blanco

4. Coverlet Monte

5. Coverlet Astro



Olmo



Bruma



4



1



2



3



5



# TEMPERATURA

La temperatura es determinante para la calidad del sueño.

En temperaturas inferiores a 12°C o superiores a 24°C la calidad del sueño disminuye, incluso en aquellas personas que se acostumbraron a conciliar bien el sueño, esto es debido a los ciclos de sueño van bajando.



Un baño con agua templada al menos una hora antes de dormir, ayuda a dilatar los vasos sanguíneos, bajar el tono muscular, inducir el estado de relajación y facilitar la circulación sanguínea.



La ropa de cama de algodón tiene gran capacidad para absorber humedad del medio circundante y es un material suave y confortable.

EXPERIMENTAR CALOR



21° C

15° C

Una buena temperatura para dormir oscila entre los 15°C y los 21°C en el dormitorio.

Mantenerte bien hidratado en todo momento.



EXPERIMENTAR FRÍO



Experimentar frío o calor al dormir, genera periodos de vigilia que reducen la calidad del descanso.



Al sentir frío o calor, el cuerpo humano activa mecanismos de autorregulación de la temperatura que a su vez alteran el ritmo normal del reloj biológico.

# Características

 <p><b>PLUMÓN NATURAL</b></p>	 <p>700 fill power</p>	 <p>Anti-alérgico</p>	 <p>100% algodón 233 hilos</p>	 <p>Garantía Vivenda</p>
 <p><b>100 % DOWNFILL</b></p>		 <p>Anti-alérgico</p>	 <p>100% algodón 233 hilos</p>	 <p>Garantía Vivenda</p>

## INSERTOS

 <p><b>PLUMÓN NATURAL</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Almohada Pluma y Plumón Duo A</li> <li>2. Almohada Wellness Comfort</li> <li>3. Almohada Natural Soft</li> <li>4. Cubre colchón Sublime</li> <li>5. Edredón Plumón 4 Estaciones</li> <li>6. Edredón GranThermal</li> </ol>
 <p><b>100 % DOWNFILL</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Almohada Microgel</li> <li>8. Almohada Soporte Medio</li> <li>9. Almohada Soporte Firme</li> <li>10. Cubre colchón Esponjoso</li> <li>11. Edredón Summer Comfort</li> <li>12. Edredón Esponjoso</li> </ol>



Suave ▶

1

Soporte Medio ▶

2

Comfort Supremo ▶

3

**ALMOHADAS**



Suave ▶

7

Soporte Medio ▶

8

Comfort Supremo ▶

9



4. Cubre colchón Sublime



**CUBRECOLCHÓN**

5. Edredón Plumón 4 Estaciones



6. Edredón GranThermal



**EDREDÓN**

10. Cubre colchón Esponjoso



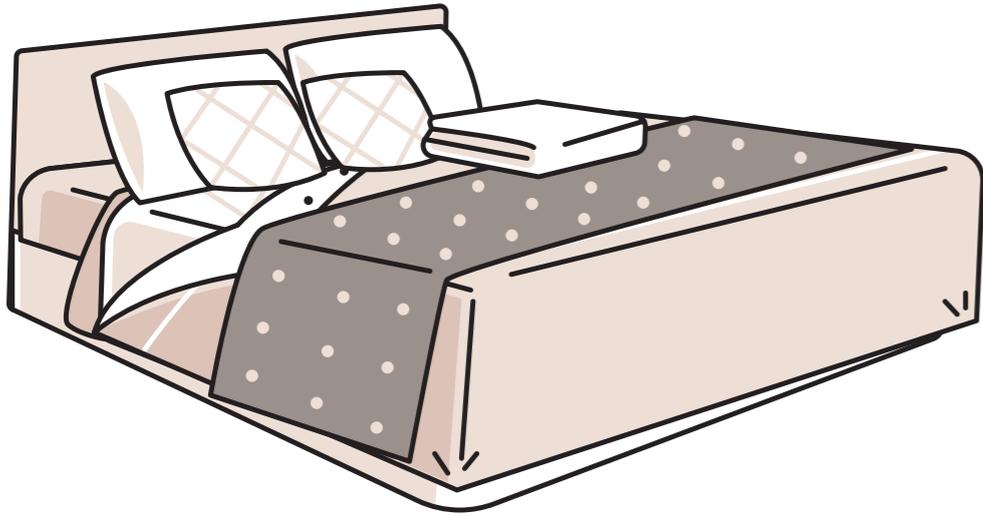
11. Edredón Summer Comfort



12. Edredón Esponjoso



# Capas de la cama



	MEDIDAS	INDIVIDUAL	MATRIMONIAL	QUEEN SIZE	KING SIZE
10	COVERLET	200 X 270 CM	240 X 270 CM		280 X 270 CM
9	FRAZADA		140 X 170 CM		
8	SHAM(S) DE ALMOHADA		50 X 70 CM		
7	FUNDA DUVET PARA EDREDÓN	180 X 240 CM	235 X 240 CM		280 X 240 CM
6	EDREDÓN (INSERTO DE DUVET)	175 X 235 CM	230 X 235 CM		275 X 235 CM
5	FUNDA (S) DE ALMOHADA		50 x 70 cm		50 x 90 cm
4	SÁBANA PLANA	180 cm x 275 cm	220 cm x 275 cm	240 cm x 275 cm	290 cm x 275 cm
3	SÁBANA CAJÓN	100 cm x 190 cm + 35 cm	135 cm x 190 cm + 35 cm	150 cm x 190 cm + 35 cm	200 cm x 190 cm + 35 cm
2	PROTECTOR DE COLCHÓN	100 cm x 190 cm + 35 cm	135 cm x 190 cm + 35 cm	150 cm x 190 cm + 35 cm	200 cm x 190 cm + 35 cm
1	MATTRESS TOPPER	100 cm x 190 cm	135 cm x 190 cm	150 cm x 190 cm	200 cm x 190 cm

## TOP OF THE BED

10. COVERLET

9. FRAZADA

JUEGO DE FUNDA DUVET

8. SHAM(S) DE ALMOHADA

7. FUNDA DUVET PARA EDREDÓN

6. EDREDÓN

JUEGO DE SÁBANAS

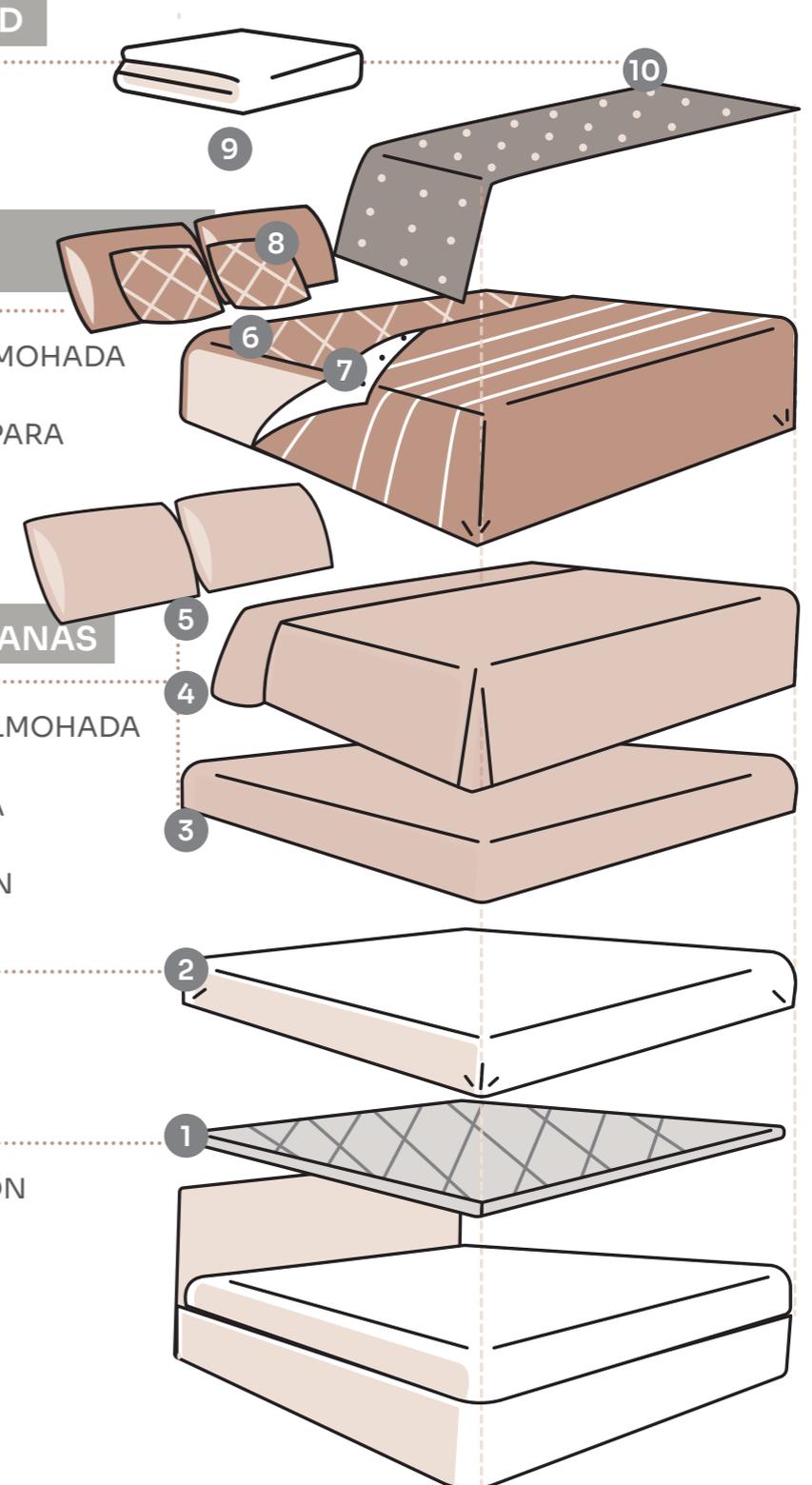
5. FUNDA(S) DE ALMOHADA

4. SÁBANA PLANA

3. SÁBANA CAJÓN

2. PROTECTOR DE COLCHÓN

1. CUBRE COLCHÓN





**VIVENDA** 

Descubre nuestra Cultura del Descanso con los principales  
Diseñadores de Interiores.

[www.vivenda.mx](http://www.vivenda.mx)

[www.tiendavivenda.com.mx](http://www.tiendavivenda.com.mx)

Esta colección fue confeccionada por nuestros maestros y maestras en Bordado,  
Costura y Corte | Con Información del Centro del Sueño  
y Neurociencias y Cotton Incorporated  
| Diseño textil y estilismo: Liliana Magdaleno, Mariela Martínez, Karla Quintero  
| Dirección de arte y diseño: Gabriela Trujillo | Fotografía: Gabriel Bátiz

Impreso en C.I.C.S.A. de C.V.





[www.vivenda.mx](http://www.vivenda.mx)

[www.tiendavivenda.com.mx](http://www.tiendavivenda.com.mx)